

ChatGPTの始め方ガイド（無料版）

はじめてでも安心。アカウント作成から安全な使い方までやさしく解説します。

1. ChatGPTとは？

ChatGPTは文章作成や構成づくりをサポートするAIアシスタントです。

2. アカウント作成手順

1. [OpenAI公式サイト](#)へアクセス
2. 「Sign up」をクリックし、メールまたはGoogle/Appleアカウントで登録
3. パスワードを設定し、メール認証を完了
4. 電話番号を入力し、SMSコードを入力

3. 無料版と有料版の違い

本講座では無料版でOK。まずは基本を体験してみましょう。

4. 安全な使い方

- 個人情報や契約内容は入力しない
- AIの回答はあくまで参考にする
- 著作権や引用元を確認する

発行者：さとち（satokoweb.com）